






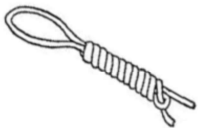


Programme de noeuds 2015-2016




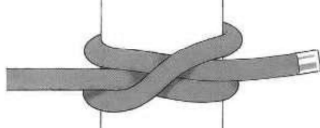
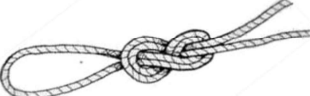

Ressources:

vosre livre « De notre mieux »
 plusieurs chaînes Youtube (e.g., Noeuds marins par Marsala)
 sites webs (e.g., www.lesnoeuds.com)


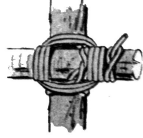
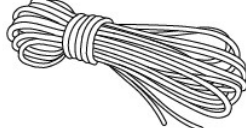
Niveau 1 – Noeud de Carrick tressé

<p>Noeud simple p.147 (noeud d'arrêt)</p> 	<p>Noeud de rosette (noeud de jonction)</p> 	<p>Noeud en huit p.149 (noeud d'arrêt)</p> 
<p>Noeud plat p.151 (noeud de jonction)</p> 	<p>Noeud de capucin p.148 (noeud d'arrêt, décoratif ou d'alourdissement)</p> 	<p>Noeud de mousqueton p.168 (noeud décoratif)</p> 

Niveau 2 – Tresse portugaise

<p>Tête d'alouette p.156 (noeud d'amarrage)</p> 	<p>Noeud de pêcheur p.157 (noeud de jonction)</p> 	<p>Noeud coulant p.170 (noeud de boucle)</p> 
<p>Noeud de cabestan p.160 (noeud d'amarrage)</p> 	<p>Noeud en huit double (noeud de boucle)</p> 	<p>Noeud de rosette double (noeud de jonction)</p> 

Niveau 3 – Poing de singe

<p>Noeud de chaise p.166 (noeud de boucle)</p> 	<p>Brélage carré p.172 (brélage)</p> 	<p>Lovage de corde (technique de rangement)</p> 
---	---	--

Niveau 4 – Bonnet turc personnalisé pour foulard

Objectifs à discuter avec un animateur